



MG-Versammlung  
alv Fraktion Sek I vom 03.05.2023

# Lehrpersonenberatung ask!

[beratungsdienste.ch](https://beratungsdienste.ch)



- 01** Angebot
- 02** Beratungsthemen
- 03** Triage
- 04** Infoquellen / Zusammenarbeit
- 05** Fallbeispiele aus der Praxis
- 06** Fragen & Antworten

# 01 Angebot - Schulgesetz Lehrpersonenberatung

«Die Lehrpersonenberatung unterstützt Lehrpersonen und Schulleitende bei der Prävention und der Bewältigung von Schwierigkeiten, die im Berufsfeld auftreten oder sich darauf auswirken, durch

- fach- und unterrichtsbezogene Beratung,
- personenbezogene Beratung und Begleitung,
- Beratung in Konflikt- und Krisensituationen.»



# 01 Angebot - Leistungen

## Lehrpersonenberatung



Beratung zur Arbeitsorganisation, Stressbewältigung und Gesundheitsförderung inkl. Prävention



Persönliche Ressourcen aktivieren und individuelle Fähigkeiten fördern



Psychische Belastungen wie z. B. Burnout, Depression, Angst oder Sucht vorbeugen und weiterführende Behandlungen einleiten



Situationsanalysen, Rollenklärungen und soziale Fragestellungen (Konflikte, Mobbing) behandeln



Standortbestimmung, Laufbahnentwicklung und berufsbezogene Persönlichkeitsentwicklung



# 01 Angebot - Konditionen Lehrpersonenberatung

- Kostenloses Beratungsguthaben von insgesamt 270 Minuten innerhalb von drei Jahren, deren Aufteilung individuell bestimmt werden kann
- Alle weiteren Gespräche werden mit CHF 180 exkl. MwSt. pro 60 Minuten anteilmässig verrechnet
- Psychotherapiesitzungen können über die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen abgerechnet werden



# 02 Beratungsthemen im Schuljahr 2021/22



Beratungsthema	Prozentualer Anteil
Berufliche Fragestellungen (z. B. Arbeitsorganisation, Entscheidungsprozesse)	38%
Informationsvermittlung, Psychoedukation, Prävention, Ressourcenaktivierung	23.6%
Psychische Probleme (z. B. Ängste, Depressionen, Burnout, Selbstwertthemen etc.)	17.2%
Persönliche Fragestellungen	10.8%
Soziale Fragestellungen, Konflikte, Mobbing	7.6%
Andere	2.8%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

# 03 Triage

## Lehrpersonenberatung



### 1. Triage zur Lehrpersonenberatung

⇒ Fälle, welche sich aufs schulische Berufsfeld beziehen und einzelne/mehrere der folgenden Themen umfassen:

- fach- und unterrichtsbezogene Beratung
- personenbezogene Beratung und Begleitung
- Beratung in Konflikt- und Krisensituationen

### 2. Triage zu viamia

⇒ für Personen über 40 Jahre, die explizit nach viamia fragen und keine Themen gemäss 1. haben

- Ziel: Arbeitsmarktfähigkeit überprüfen & Massnahmen definieren
- Elemente: Karriere-Ressourcenfragebogen CRQ<sup>1</sup>, Standortbestimmung, Laufbahnberatung, Bericht

<sup>1</sup> Standardisierte Selbsteinschätzung von verschiedenen Laufbahnressourcen in den Bereichen Wissen und Kompetenzen, Motivation, Umfeld, sowie unternommene Aktivitäten zur Laufbahngestaltung. Es handelt sich dabei um eine Selbsteinschätzung der Arbeitsmarktfähigkeit.

# 04 Informationsquellen und Zusammenarbeit

## Lehrpersonenberatung



### Informationsquellen für die Beratung

PH FHNW: Angebotspalette von Studien-, Fort- und Weiterbildungsangeboten (Online, Broschüren)

PH FHNW Zentrale Studienberatung: Klärung von spezifischen Fragestellungen rund um Studien-, Fort- und Weiterbildungsangebote

ALV (Aargauischer Lehrer- und Lehrerinnenverband): Informationen rund um die Institution Schule (Auskunftsstelle, Schulblatt Aargau und Solothurn)

BKS (Departement Bildung, Kultur und Sport): Informationsplattform rund um den Lehrerberuf (Schulportal, Stellenportal, Case Management, usw.)

Berufsberatung.ch: Schweizerisches Online-Informationsportal der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

FKSBCH (Fachkonferenz Schulberatung Schweiz): Interkantonaler Austausch rund um aktuelle schulische Themen und Entwicklungen

ask! – Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf: Interne Informationsquelle rund um Themen der beruflichen Laufbahn

# 05 Fallbeispiele aus der Praxis

## Lehrpersonenberatung



### 1. Lehrperson (Sek I) mit starken Symptomen der Überlastung (Erschöpfung, Schlafstörungen, körperliche Beschwerden, Gedankenkreisen, Freudlosigkeit, sozialer Rückzug)

- Ziel: ausgewogene Work-Life-Balance
- Ursachen für Überlastung: Perfektionismus, Selbstunsicherheit, Zeitmanagement
- Vorgehen: Aufzeigen von Auswirkungen des Perfektionismus, bewusster und aktiver Umgang mit Leistungsansprüchen, Aushalten von Nicht-Wissen, Reflexionen zur Professionalität, Einhalten eines strikten und realistischen Zeitmanagements -> Veränderung dysfunktionaler Muster

### 2. Lehrperson (Sek I) mit Wunsch nach beruflicher Weiterentwicklung im pädagogischen Bereich

- Bisherige Ausbildung: Ausbildung zur Lehrperson auf Sekundarstufe I
- Erarbeitete Möglichkeiten: Qualifizierung zur Praxislehrperson bzw. Praktikumsleitende(r), Fach- oder Stufen-Erweiterung, Lerncoaching (CAS), Pädagogischer ICT-Support (CAS), Schulleitung (CAS)
- Präferenz: Qualifizierung zur Praxislehrperson aufgrund der langjährigen Unterrichtserfahrung und des hohen Interesses an fachlichen sowie didaktisch-methodischen Fragestellungen
- Vorgehen: Informationen zur Ausbildung als Praxislehrperson (Online, Studienberatung PH FHNW), Gespräch mit Schulleitung (Wunsch nach Betreuung von Studierenden der PH, Empfehlung, administratives Vorgehen)

# 06 Fragen & Antworten Lehrpersonenberatung

