

Casa il Siemi: s'Träumlihaus für Ihren Kreativurlaub

Weiterbildung als Erlebnis. Fünf Jahre nach der Eröffnung des «Träumlihauses» in Luven (GR) setzt Dora Orfei-Heiniger vermehrt auf Weiterbildung als Erlebnis. Wer sich im Weiterbildungsurlaub wohl fühle, könne diese ganzheitliche Weiterbildung in den Alltag tragen, meint sie. Kreativ sein heisse auch, offen sein für das persönliche Handeln im Leben.

Aus der ursprünglichen Idee eines Ortes voller Kreativität und Erholung entstand eine Auswahl an Seminaren und Kursen für Teams, Kleingruppen, Einzelpersonen und Familien zum Auftanken und sich von einer anderen Seite kennenzulernen. Besonders Lehrpersonen können ihre Wünsche einbringen. Zusammen gestalten wir ein massgeschneidertes Programm.

Grundbedürfnis und Recht

«Weiterbildung: Gutes Recht oder lästige Pflicht?» Unter diesem Titel veröffentlichte Bildung Schweiz (9/2016) einen Bericht. Ich meine, jede Lehrperson hat



Arbeiten und innehalten: In den Räumlichkeiten der Casa il Siemi ein Genuss. Fotos: Dora Orfei.

ein Grundbedürfnis und das Recht auf Weiterbildung. Sie soll nicht lästig sein, sondern freudiger, kreativer Zuwachs an fachlichen und persönlichen Kompeten-

zen. Ab dem 1. Januar 2017 tritt ein Grundgesetz in Kraft, welches diese Grundbedürfnisse begünstigt. Weiterbildung wird vom Arbeitgeber finanziell unterstützt. Weiter positiv ist, dass das Gesetz auch die informelle, individuelle Weiterbildung in unterschiedlichen Kontexten und Formen anerkennt. All dies war mir während meiner Tätigkeiten in der Bildung ein grosses Anliegen, denn ein Zuwachs kann nur stattfinden, wenn ich kreativ frei bin, um aufzutanken zu können – in einem erholsamen Kontext für Körper, Geist und Seele.

«Einfach sein» und aufgrund individuellem Erfahrungslernen sich etwas Gutes tun, das ist mein Ziel. Dies soll rechtzeitig geschehen, denn sich Zeit nehmen, innehalten und dem gestressten Alltag entfliehen wirkt präventiv. In Luven kann man in der Ruhe der Natur und der Berge neue Spielräume für den privaten und den schulischen Alltag entdecken. Neben dem beliebten Casa il Siemi mit seinem im idyllischen Bergdorf Luven eingebetteten Standort konnte ich in einem über 260-jährigen Haus Räume mit Blick in das Vorderrheintal mit seiner imposanten Rheinschlucht mieten. Auch ein weiteres Naturwunder, nämlich die «Panera» – die grösste Fichte der Schweiz ist 48 Meter



In der Natur mit Materialien aus der Natur verbunden zu sein ist ein nachhaltiges Erlebnis.

«*Sich Zeit nehmen, innehalten und dem gestressten Alltag entfliehen wirkt präventiv.*»

hoch und trägt ausladende Äste bis zum Boden – liegt im Blickfeld der Kursbesuchenden. In diesem alten Haus, das unversehrt am Dorfbrand steht und selber grosse Lebensgeschichten schrieb, bieten sich die Stuben ideal zum Malen, Schreiben und Werken an.

Mit der Natur im Einklang

Organisierte Kurse sind auch in meinem Angebot. Mit Kursleitenden aus meinen früheren Kurstätigkeiten biete ich den Wochenendkurs «Skizzieren & Aquarellieren & die Bergwelt entdecken» an. Mit Richard Bucher, einem Zeichenlehrer,

der sehr viel Wissen in Kunstgeschichte, Natur und vom historischen Kulturgut der Surselva zu bieten hat, wird das Arbeiten und Erleben etwas Besonderes. Einige Stichworte aus dem Kursinhalt lauten folgendermassen: Es gibt viel zu Entdecken, nämlich malerische Winkel im Dorf, verlassene Ställe, Naturschönheiten, die Alpenflora und auch «la panera», die grösste Fichte, wird uns geduldig beim Skizzieren Modell, stehen. Auch der 5-tägige Kurs «Steinhauen – Im Rhythmus gestalterisch zur Kraft» mit dem bildenden Künstler David Ubico wird zum kreativen Erlebnis. Im Kurs-

beschrieb steht: mit einem Marmorstein beginnt Ihr kreatives Schaffen, Sie verbinden sich mit dem Stein, im Dialog entsteht Ihr Werk! Sei es ein Vogelbad, eine kleine Skulptur oder eine freie Form, vertrauen Sie auf Ihre Inspiration, sie kommt während des Schaffens.

Während dieser Kurse bin ich Gastgeberin und biete den Teilnehmenden einen gedeckten Znüni-, Mittags- und Abendtisch und Herberge an, versuche sie nach ihren Bedürfnissen mit Gastfreundschaft zu verwöhnen und in ihrem Kreativurlaub bei Fragen eine Gesprächspartnerin zu sein.

Dora Orfei

Information: siehe Inserat!

Aufmerksamkeit im Schulzimmer



Die Weiterbildung basiert auf den Prinzipien des MBSR nach Jon Kabat-Zinn, Aufmerksamkeit ist alles von Eline Snel und beinhaltet Meditation-, Kreativ- und Bewegungsübungen. Es leitet Sie an, die Grundsätze der Achtsamkeit im Schulalltag zu integrieren, mit dem Ziel, Lehrpersonen in Achtsamkeit zu schulen und Ihnen gleichzeitig ein Instrumentarium in die Hände zu geben, mit welchem Sie die Selbsterforschung der Kinder und Jugendlichen fördern und somit eine achtsame Schulpraxis kultivieren können.

Seminar-Daten unter www.ericafankhauser.ch oder 079 279 81 32



Kreativurlaub
Kreativsein <
> Kreativleben
Seminare & Kurse für
Teams Kleingruppen
Einzelperson zum
Lernen & Auffanken

7141 Luven 081 544 57 07
www.casailsiemi.ch

PH LUZERN
PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE



Infoanlass am 24. November

Sie suchen Perspektiven im Lehrberuf?



Weiterbildungsstudiengänge für Lehrpersonen und Bildungsfachleute:

www.wb.phlu.ch

T +41 (0)41 228 54 93 · weiterbildung@phlu.ch · blog.phlu.ch/weiterbildung